

# KOMET

## VÅRA POPULÄRA FÖRÄLDRAKURSER



## Vill du minska på bråk och konflikter?

Är du förälder till ett barn mellan 11-15 år och upplever att ni ofta hamnar i konflikt? På den här kursen kan du träna på bättre sätt att kommunicera med ditt barn/din ungdom. Forskning visar att metoderna i KOMET leder till färre konflikter och på sikt till en bättre relation mellan förälder och barn.

**Vill du gå en föräldrakurs?** Kostnad: 200 kr för kursmaterial.

Läs mer på: [www.kometprogrammet.se](http://www.kometprogrammet.se)

**KOMET 11-15 år.** Ring, Inger Norman, tel: 08-540 812 82

Maila intresseanmälan till: [inger.norman@osteraker.se](mailto:inger.norman@osteraker.se)